

# EL RIPOLLÈS ÉS PEDALAR

1000 km de propostes  
per pedalar pel Ripollès!



Descarrega't tots els tracks, mapes i roadbooks a:  
[www.elripolles.com](http://www.elripolles.com)



Descarrega't  
tots els tracks, mapes i roadbooks a:

[www.elripolles.com](http://www.elripolles.com)



**El Ripollès**

[www.elripolles.com](http://www.elripolles.com)

*Terra de Comtes  
i Abats*

# 21 rutes BTT senyalitzades

● fàcil ● mig ● difícil ● molt difícil

- RUTA 1 Castell de Milany - 5h / 44km / 1160m
- RUTA 2 Sant Bernabé de les Tenes - 3h / 24km / 490m
- RUTA 3 Sant Martí de Surroca - 3h / 20km / 650m
- RUTA 4 Collada del Muig - 1h 30' / 10km / 280m
- RUTA 5 Sant Pau- Resclusanys- Vall del Bac - 3h 30m / 30km / 450m
- RUTA 6 La Rovira - 30' / 4km / 50m
- RUTA 7 El Remei - 1h / 7km / 130m
- RUTA 8 El Catllar - 2h / 15km / 420m
- RUTA 9 Ruta de les Vagonetes - 1h 45' / 9km / 170m
- RUTA 10 Les Artigues - 2h / 18km / 700m
- RUTA 11 Coll d'Ares - 4h 30' / 42,52km / 1094m
- RUTA 12 Volta per Bolós - 3h 15' / 32,14km / 720m
- RUTA 13 Espinalba - 2h / 12,5km / 350m desnivell
- RUTA 14 Vall de Camprodon-Vall de Ribes - 4h 30' / 42,64km / 1503m
- RUTA 15 Setcases-Pla Liens-Setcases - 2h 30' / 20,7km / 658m
- RUTA 16 Volta per la Vall de Ribes - 5h / 39,5km / 1037m
- RUTA 17 Sant Pere d'Aüira - 3h / 17,20km / 410m
- RUTA 18 Puig Cornador - 2h 30' / 18km / 461m
- RUTA 19 Llaés - 4h / 35km / 710m
- RUTA 19B Llaés - 3 h / 21,87km / 476m
- RUTA 20 L'Auró - 3h / 30,60km / 415m
- RUTA 20B L'Auró - 2h 45' / 22,10 / 400m
- RUTA 21 L'Adroguer - 2h 30' / 17,80km / 405m
- RUTA 21B L'Adroguer - 2h 45m / 19,75km / 455m

Troba'n tota la informació a [www.elripolles.com](http://www.elripolles.com)

## Vies Verdes

### RUTA DEL FERRO I DEL CARBÓ:

Via Verda que ressegueix el trajecte que feia antigament el tren de les mines d'extracció d'Ogassa. Els 12 km de via han esdevingut un camí ideal per a gaudir del passeig a peu o en bicicleta, i per recordar-nos un passat industrial del qual avui som hereus. La ruta uneix Ripoll, a 682 metres d'altitud, amb Sant Joan de les Abadesses (775 m), en un traçat asfaltat i flanquejat per vegetació, amb un desnivell total és 160 metres i un suau pendent de l'1%. Més enllà de Sant Joan podem seguir per un tram no tant suau i per arribar a les mines de carbó d'Ogassa (975 m), a quatre quilòmetres justos de l'estació de Sant Joan de les Abadesses i a tretze quilòmetres de Ripoll.

### CAMÍ RAL DE CAMPDEVÀNOL A GOMBRÈN:

difficultat mínima  
Recuperació de l'antic camí que unia aquestes dues localitats, adequat per a passejades a peu i en bicicleta.

Troba'n tota la informació a: [www.elripolles.com](http://www.elripolles.com) / [www.viesverdes.org](http://www.viesverdes.org)



Punt d'Acolliment del Centre BTT del Ripollès:

ALBERG RUTA DEL FERRO  
Parc de l'estació, s/n  
Sant Joan de les Abadesses  
Tel. 972 72 04 95  
[www.rutadelferro.com](http://www.rutadelferro.com)



Centres BTT/FCC



## Ruta de la Transhumància Conflent- Vallespir - Ripollès

Creua els Pirineus amb BTT seguint els passos dels antics pastors i els seus ramats.

La Ruta de la Transhumància és un itinerari que creua els Pirineus a través de les comarques del Conflent, el Vallespir i el Ripollès, tot refent els antics camins ramaders que s'enfilaven a les pastures d'alta muntanya a buscar aliment i temperatures fresques durant l'estiu.

- Tram 1 - De Pi de Conflent a Prats de Molló : 50,810 km
- Tram 2 - De Prats de Molló a Espinavell : 23,000 km
- Tram 3 - D'Espinavell a Tregurà: 31,530 km
- Tram 4 - De Tregurà a Rialb: 31,080 km
- Tram 5 - De Rialb a Campelles: 21,430 km
- Tram 6 - De Campelles a Gombren: 20,050 km
- Tram 7 - De Gombren a Matamala: 22,940 km

## BI6000 Alta Ruta amb BTT

La Bi6000 és una aventura amb bicicleta de muntanya a cavall del Ripollès i l'Alta Garrotxa, acompanyats per un guia o autoguiats amb un llibre de ruta, durant 250 km i 6000 metres de desnivell positiu, i amb l'ascens a diversos colls de més de 2000 m d'altitud.

Circularau per antics camins transhumans, petits senders del temps del contraban i seguireu la traça de la retirada dels republicans. El 90% de la ruta transcorre per corriols i pistes forestals. Una volta en etapes a la que vosaltres podreu donar la mida de duresa en funció de la vostra forma física.

Endinsa't a la Vall de Camprodon, la Vall de Ribes i el Baix Ripollès, als seus boscos magnífics i als miradors dels grans cims (Puigmal, Gra de fajol, Pedraforca, Bastiments, Costabona, Canigó...). Tot pedalant gaudeix del bestiar domèstic i la fauna salvatge, isards, senglars, voltors, àligues i guilles, i descobreix els 98 monuments romànics del Ripollès, des dels grans monestirs a les petites ermites de muntanya.

## Propostes de Ciclisme de carretera

### PUJADA A VALLTER 2000 - SETCASES

Distància: 12,2 km / Desnivell: 901 m / Pendent mitjà: 7,4 %

### PUJADA AL COLLET DE LES BARRAQUES - PLANOLES

Distància: 16,3 km / Desnivell: 1003 m / Pendent mitjà: 6,15 %

### PUJADA AL SANTUARI DE MONTGRONY - GOMBRÈN

Distància: 8,4 km / Desnivell: 445 m / Pendent mitjà: 5,3 %

## Ruta del Ter

La Ruta del Ter és una ruta que connecta els Pirineus amb la Costa Brava a través d'un itinerari que permet conèixer i descobrir el riu Ter des del seu naixement, a Ulldeter (Setcases), a 2.200 metres, fins a la desembocadura a la Mediterrània, a la Gola del Ter (Torroella de Montgrí-L'Estartit). És una ruta que convida a recórrer el riu amb els cinc sentits, fent ús dels camins ja existents, i a descobrir un territori ric en patrimoni històric i cultural, gastronòmic, fauna, flora i paisatge. Bona part del curs del Ter s'inclou en la Xarxa Natura 2000.

La Ruta del Ter travessa cinc comarques de Catalunya: Ripollès, Osona, La Selva, Gironès i Baix Empordà.

El punt d'inici de la Ruta del Ter en bicicleta és a l'estació d'esquí Vallter 2000.



DISTÀNCIA TOTAL: 200 KM  
DESNIVELL POSITIU ACUMULAT: 6469 M

Troba de franc el llibre de ruta al Punt d'Acolliment del Centre BTT del Ripollès  
Troba'n tota la informació a [www.elripolles.com](http://www.elripolles.com)



Web a enllaçar: [www.bi6000.com](http://www.bi6000.com)



Troba'n tota la informació a [www.elripolles.com](http://www.elripolles.com)



Distància total: 211 Km  
[www.rutadelter.com](http://www.rutadelter.com)